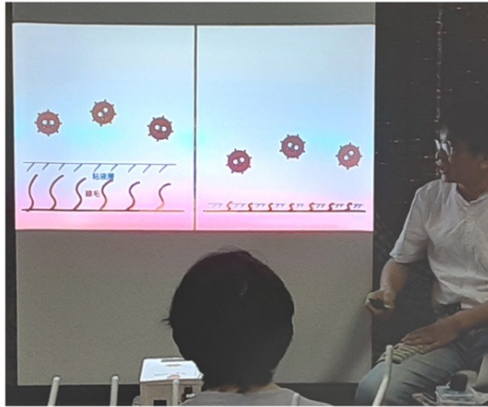


〈発行責任〉 認定NPO法人WE21ジャパンいずみ / 〈発行日〉 2021年10月

## コロナの時代をどう生きるか 心の健康のためにできること

コロナ禍の生活になって2年になろうとしています。ワクチン接種もすすみましたが、ウイルスは変異し感染拡大に不安を抱く毎日です。コロナ感染防止策は、人流を少なくし、人との接触を避けることと言われ、それは孤独・孤立・分断を生み出しています。そのため心が不安定になる人も増えています。コロナ禍のなか、これからの時代をどう生きたらいいのかよりよい社会づくりのために何をしたらいいのか、精神科医のNPO法人地球のステージの桑山紀彦さんによる講座を開催しました。

(7/10実施)



私たちは今まで泉区内で2回の「地球のステージ」を開催してきましたが、萩丸店をミニステージに変身して、桑山さんの講演会十歌を開催しました。アットホームな雰囲気のある講座はコロナやワクチンに関心のある参加者にとって、有意義な時間となりました。



人間と共生しないと生きていけないウイルスは、今でも環境に合わせて変化しています。心の影響として、コロナは感染する恐怖を生み出し、不安な日々となっております。心の反応として、「心理感染」を引き起こし、それが「社会感染」となり、ちよつとでも具合が悪いとコロナになったのではないかと不安が募るばかりです。

その対策として

①吐き出す(話す)こと。それも出来事と感情を結びつける。

②発散する(好きなものを見つける)ことです。

さらにコロナは自分の弱いところを写す鏡でもあり、弱いところを知ることも重要で、そこから強くなること。

講演会は終始、コロナを「コロナ君」と呼ぶマスコットの絵をもとに話されました。その絵とお話を聞きながら、コロナが親しみの「コロナ君」に変わり、共生を考える社会が未来の明るい社会をつくることだと確信をしました。誰もがこのような思いになれば、やさしい社会、紛争のない社会になれると思うと、コロナ君から平和構築の基本を学んだミニステージでした。

## フィリピンの山岳地域(バヤン村) コーヒーはいかがですか？



新発売!



私たちが利用することで収入が増え、子どもの教育や通院、農業発展など村人たちの生活が向上します。

もちろん、コーヒーの栽培に農薬や化学肥料不使用ですので、安心してお楽しみいただけます。

ブレイクタイムに是非お試しください!

フェアトレードコーヒー (レギュラー粉・豆 150g950円)



# WE ショップだより

(領家店)

若者が気軽に  
入れるシヨップに

先日若い男性がお母様の誕生日プレゼントを探しに来られました。楽しそうに食器、雑貨、アクセサリーなどを見た中から、和紙ランプシェードと手作りマスク3枚を購入し、「良い物が見つかり、嬉しいです。また近いうちに必ず来ます。」と行って帰られました。このように若い人たちが気軽に買って頂けるシヨップに、これからもしていきたいと思う一日でした。



(萩丸店)

リメイクで  
びっくり大変身!



店内には手作り品がたくさんあります。日の目を見なかった反物がバッグに生まれ変わったり、思いつかなかったような材料からブローチが生まれたり、びっくりするよくな変身が見られます。「こんなふうに変わるのだ」と皆さんがびっくり！  
着る機会の少なくなった着物ですが、リメイク製品として和もの文化を大事にしていきたいですね。

(中田店)

見習いたい  
再利用の精神

日頃から物を大事にされているボランティアさん。店内で購入した材料を使って壊れた時計を再利用して、ステキなインテリアに変身！一つはフリンジを付けて和風に、もう一つは文字盤を飾ってメルヘンチックに！  
古くなったストッキングは輪ゴムの代わりに使い、孫の手に古布をつけて水道管の掃除道具にとムダなく使ってリユース、リサイクルを実現し、いつも楽しそうに話してくれました。見習いたいです。



雑

感



皆さま、朝活していますか？

私の朝は、コーヒーを飲むことから始まります。自らドリッップするようになって、もう3年くらいになるでしょうか。今では、なかなかの腕前だと自負しております。いつもはスーパーで買う鍵のマークのコーヒードですが、今朝は違います。強面の猫のイラストが気に入ったコーヒード。強面ネコのわりには、上品な香り、そして癖のないさっぱりとしたお味！思いがけず、目の前にバアヤン村が広がり、森林農法に思いを馳せる朝となりました。さあ、今日も気持ち良く一日がはじまります！  
(理事 山北)

編集後記

21年前、フィリピンの北ルソン島の山岳地域に暮らす村人とのつながりから支援事業がスタートしました。その村では、疾病予防策として昔から生姜茶を飲み、免疫力を高めていました。

その後、ジンジャーパウダー販売につなげ、私たちが飲むことで村人の生活が向上してきました。

そして、今度は横浜の福祉団体とコラボしたジンジャークッキーです！  
21年前の生姜茶はフィリピンの女性と私たちだけでなく、地域の福祉の人たちを繋げる「魔法のクッキー」となりました。是非ご賞味ください。



森育ちのしょうがクッキー  
50g 348円  
80g 410円

